

**Ateliers**  
sur inscription  
durée : 1h30

# Samedi 24 Janvier

à 10h30

## Initiation à l'herboristerie

Amel Dermoum,  
Herboriste paysanne

Cet atelier propose la découverte de certains principes de l'herboristerie, appliqués à nos plantes locales. Durant cet atelier nous verrons certaines plantes qui poussent sous nos pieds et qui peuvent être de très bons alliés au quotidien. De plus les participants réaliseront un baume de Calendula, un indispensable pour prendre soin de sa peau !

Atelier 10 personnes



à 10h30

à 16h00

## Fresque des Zones Humides

Nature en Occitanie

Pour comprendre ce qu'est une zone humide et les bienfaits qu'elles peuvent apporter au vivant et à l'humain, venez participer à l'atelier collaboratif de la fresque des zones humides pour devenir incollable sur l'un des principaux habitats naturels.

Un atelier collaboratif, scientifique et ludique proposé par l'association Nature en Occitanie.

Atelier 9 personnes



à 14h

## Les Solutions fondée sur la nature

MNE 65, Paskell Thiaux

Les Solutions fondées sur la Nature (SfN) sont des actions qui s'appuient sur les écosystèmes pour relever les défis que posent les changements globaux à nos sociétés comme la lutte contre les changements climatiques, la gestion des risques naturels, la santé, l'approvisionnement en eau ou encore la sécurité alimentaire.

Grâce à un atelier participatif, venez découvrir et échanger autour des SfN.

Atelier 10 personnes



**Maison de la Nature  
et de l'Environnement**  
Hautes-Pyrénées – Comminges

# Dimanche 25 Janvier

à 10h30

## Les Solutions fondées sur la nature

MNE 65, Paskell Thiaux

Les Solutions fondées sur la Nature (SfN) sont des actions qui s'appuient sur les écosystèmes pour relever les défis que posent les changements globaux à nos sociétés comme la lutte contre les changements climatiques, la gestion des risques naturels, la santé, l'approvisionnement en eau ou encore la sécurité alimentaire.

Grâce à un atelier participatif, venez découvrir et échanger autour des SfN.

Atelier 10 personnes



**Maison de la Nature  
et de l'Environnement**  
Hautes-Pyrénées – Comminges

à 10h30

## Fresque des Zones Humides

Nature en Occitanie

Pour comprendre ce qu'est une zone humide et les bienfaits qu'elles peuvent apporter au vivant et à l'humain, venez participer à l'atelier collaboratif de la fresque des zones humides pour devenir incollable sur l'un des principaux habitats naturels.

Un atelier collaboratif, scientifique et ludique proposé par l'association Nature en Occitanie.

Atelier 9 personnes



à 14h

## Atelier famille : Créatif autour de la laine

Sylvie Delacour, feutrière

En famille, venez découvrir avec Sylvie la laine et ses différentes utilisations lors d'un atelier. Une belle occasion de créer une fleur 100% laine. Dextérité et création seront au rendez-vous !

Chaque participant pourra repartir avec sa fleur.

Atelier 20 personnes (10 enfants + 6 ans accompagné par 1 parent max)

